

# Notarzt-Indikationskatalog

## Notrufabfrage

### 1. Notfallbeschreibung (N)

- N 1 Vermutlich Schwerverletzte oder mehrere Verletzte (Unfallmechanismus)
- N 2 Sturz aus großer Höhe (mehr als 3 Meter)
- N 3 Wasser-, Ertrinkungs-, Tauch- und Eisunfälle
- N 4 eingeklemmte oder verschüttete Personen
- N 5 Verbrennungen, Verbrühungen, Verätzungen größeren Ausmaßes (> 10 % der Körperoberfläche oder im Gesichtsbereich)
- N 6 Suizid, suizidale Handlung
- N 7 Schuss-, Stich-, Hiebverletzungen im Kopf-, Hals- oder Rumpfbereich
- N 8 unmittelbar bevorstehende oder stattgefundene Geburt

### 2. Zustandsbeschreibung (Z)

- Z 1 Bewusstseinsstörungen
- Z 2 Atemstörungen
- Z 3 Kreislaufstörungen
- Z 4 Starke Schmerzen
- Z 5 Akute Lähmung

*(näheres siehe nachfolgendes/beiliegendes Schema)*

### 3. Ausschlusskriterien für Notarzteinsatz (A)

- A 1 Schmerzen, die nicht unter Z 4 fallen (z. B. chronische Kopfschmerzen, Gelenk-, Bauchschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Bandscheibenschmerzen)
- A 2 Atembeschwerden (schon länger bestehend) oder unter Ausschluss Z 2
- A 3 Bluthochdruck-, Rhythmusstörungen ohne Begleiterscheinungen (Atmung, Kreislauf)
- A 4 „Kleine“ Frakturen oder Amputationen (z. B. Finger, Zehen)

Schema zu 2.

Störungen/Meldebild	Zustand	Hinweiszeichen (Beispiele)
Z 1: Bewusstsein	Reagiert nicht oder nicht adäquat auf Ansprache und Rütteln	
Z 2: Atmung	Ausgeprägte oder akute zunehmende Atemnot, Zyanose, Atemstillstand	deutlicher Stridor, Lungenödem, schwerer Asthmaanfall, Aspiration, Thoraxtrauma, (Inhalations-) Vergiftung, Anaphylaxie
Z 3: Herz/Kreislauf	Ausgeprägte oder zunehmende Schockzeichen, Kreislaufstillstand, Kreislaufinsuffizienz entgleister Hypertonus Herzrhythmusstörungen	Deutliche RR-Abweichungen bei Erwachsenen (systolisch über 220 mmHg), mit Symptomen, Tachykardie, Bradykardie, Arrhythmie mit Symptomen, Anaphylaxie, akutes Koronarsyndrom
Z 4: Starke Schmerzen	Akut auftretende (schlagartig) zunehmende, stechende oder atemunabhängige Schmerzen (Vernichtungsschmerz)	Spezielle Lokalisationen: z. B. <b>Thorax</b> (retrosternal, bandförmig mit Ausstrahlung), Hinweis auf akutes Koronarsyndrom <b>Abdomen</b> (krampfartig, schlagartig beginnend mit großer Intensität), <b>Kopf</b> (schlagartig, heftigst)
Z 5: Akute Lähmung	Akuter motorischer und/oder sensibler Ausfall	Zustand nach Trauma (WS), Sprach-/Seh-/Gehstörungen, Halbseitenlähmung